

| | |
|----------|--------|
| FECHA | |
| VIGENCIA | VERANO |
| NIVEL | |

MUNICIPIO: **SAE - PROPUESTA PRESTACION DESAYUNOS / MERIENDAS (DM) -**

| | DM 1 | DM 2 | DM 3 | DM 4 | DM 5 |
|-------------------------------|--|---|-----------------------------------|--|--|
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| COMP. LIQUIDO / LACTEO | LECHE CON INFUSIÓN | LECHE CON INFUSIÓN | LECHE | LECHE CON INFUSIÓN | INFUSIÓN |
| COMP. SOLIDO | PAN FRANCÉS/SALVADO CON MERMELDA + FRUTA DE ESTACION | PAN FIGACITA CON QUESO + FRUTA EN COMPOTA | COPOS DE MAIZ SIN AZUCAR + BANANA | PAN FIGACITA CON QUESO + FRUTA DE ESTACIÓN | PAN FRANCÉS/SALVADO CON DULCE DE LECHE + FRUTA DE ESTACIÓN |

| | DM | DM | DM |
|-------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|
| | OPCIONAL A * | OPCIONAL B ** | OPCIONAL C |
| COMP. LIQUIDO / LACTEO | YOGUR | LECHE CON CACAO | LECHE CON CACAO |
| COMP. SOLIDO | COPOS DE MAIZ SIN AZUCAR + FRUTA DE ESTACIÓN | BAY BISCUIT + FRUTA DE ESTACION | BIZCOCHUELO + FRUTA DE ESTACION |

*EL DM OPCIONAL A SE SERVIRA EN REEMPLAZO DEL DM 3 DE LOS DIAS MIERCOLES
 *EL DM OPCIONAL B SE SERVIRA EN REEMPLAZO DEL DM 1 DE LOS DIAS LUNES O DM 5 DE LOS DIAS VIERNES
 * EL DM OPCIONAL C SE SERVIRA EN OCASIONES DE INDOLE FESTIVA PREVIA AUTORIZACION DE LA GESTION MUNICIPIO DISTRITO DEL PROGRAMA S

PLANILLA DE PREPARACION - DESAYUNOS / MERIENDAS (DM) INVIERNO

| | | | INICIAL | NIVEL PRIMARIA | | NIVEL MEDIO |
|--|--|-----|-------------------|----------------|-----------------|------------------|
| DM 1 LUNES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre DM 1 | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| 1-LECHE CON INFUSIÓN PAN FRANCÉS/SALVADO CON MERMELADA FRUTA DE ESTACIÓN | Leche de vaca fluída parcialmente descremada con vitaminas A y D | cc | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Azúcar blanca molida | gs | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | Te en saquito | gs | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | Pan frances/salvado | gs | 30 | 40 | 50 | 60 |
| | Mermelada de frutas | gs | 10 | 15 | 20 | 25 |
| | Fruta de estación | gs | 75 | 100 | 150 | 100 |
| | Total | | | 271 | 311 | 376 |
| DM 2 MARTES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre DM 2 | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| 2- LECHE CON INFUSION -PAN FRANCÉS/SALVADO CON QUESO + FRUTA EN COMPOTA | Leche de vaca fluída parcialmente descremada con vitaminas A y D | cc | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Azúcar blanca molida | gs | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | Mate cocido en saquito | gs | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 |
| | Figacita | gs | 30 | 40 | 50 | 60 |
| | Queso cremoso | gs | 15 | 20 | 20 | 30 |
| | Azúcar blanca molida | gs | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | Pera | gs | 75 | 100 | 150 | 150 |
| | Total | | | 282 | 322 | 382 |
| DM 3 MIERCOLES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre DM 3 | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| 3- LECHE CON COPOS DE MAIZ SIN AZUCAR BANANA | Leche de vaca fluída parcialmente descremada con vitaminas A y D | cc | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Azúcar blanca molida (no utilizar si | gs | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | Copos de maíz sin azucar | gs | 15 | 20 | 20 | 25 |
| | Banana | gs | 75 | 100 | 150 | 150 |
| | Total | | | 245 | 275 | 325 |
| DM 4 JUEVES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre DM 4 | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| 2- LECHE CON INFUSION -PAN FIGACITA CON QUESO + FRUTA DE ESTACIÓN | Leche de vaca fluída parcialmente descremada con vitaminas A y D | cc | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Azúcar blanca molida | gs | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | Mate cocido en saquito | gs | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 |
| | Figacita | gs | 30 | 40 | 50 | 60 |
| | Queso cremoso | gs | 15 | 20 | 20 | 30 |
| | Naranja | gs | 75 | 100 | 150 | 150 |

| | | | 277 | 317 | 377 | 397 |
|---|--|------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| Nombre DM 5 | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| 5-INFUSIÓN CON LECHE -PAN FRANCES/SALVADO CON DULCE DE LECHE + FRUTA DE ESTACION | Leche de vaca fluída parcialmente descremada con vitaminas A y D | cc | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Azúcar blanca molida | gs | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | Te en saquito | gs | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | Pan frances/salvado | gs | 30 | 40 | 50 | 60 |
| | Dulce de leche | gs | 10 | 15 | 20 | 25 |
| | Fruta de estación | gs | 75 | 100 | 150 | 150 |
| | Total | | | 271 | 311 | 376 |
| DM OPCIONAL A | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACION | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| A-YOGUR CON COPOS DE MAIZ + BANANA | Yogur bebible entero | cc | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Copos de maíz sin azucar | gs | 15 | 20 | 20 | 25 |
| | Azúcar | gs | 10 | 10 | 10 | 10 |
| | Banana | gs | 75 | 100 | 150 | 150 |
| | Total | | | 250 | 280 | 330 |
| DM OPCIONAL B | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACION | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| B-LECHE CON CACAO BAY BISCUIT + FRUTA DE ESTACION | Leche de vaca fluída parcialmente descremada con vitaminas A y D | cc | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Cacao en polvo | gs | 15 | 15 | 15 | 15 |
| | Bay Biscuit | gs | 30 | 40 | 50 | 50 |
| | Fruta de estacion | gs | 75 | 100 | 150 | 150 |
| | Total | | | 270 | 305 | 365 |
| DM OPCIONAL C | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACION | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| C-LECHE CON CACAO BIZCOCHUELO + FRUTA DE ESTACION | Leche de vaca fluída parcialmente descremada con vitaminas A y D | cc | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Cacao en polvo | gs | 15 | 15 | 15 | 15 |
| | Huevo | gs | 12 | 12 | 15 | 15 |
| | Harina | gs | 7 | 7 | 9 | 9 |
| | Azucar | gs | 7 | 7 | 9 | 9 |
| | Fruta de estacion | gs | 75 | 100 | 150 | 150 |
| | Total | | | 266 | 291 | 348 |

*Leche en polvo parcialmente descremada con vitaminas A y D: Reconstitucion estandar: 12,5 gs para 100 ml

| | |
|----------|--|
| FECHA | |
| VIGENCIA | |
| NIVEL | |

MUNICIPIO: **SAE - PROPUESTA PRESTACION COMEDOR VERANO**

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------|--|--|---|--|--|
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| PLATO | SALTEADO DE POLLO Y VEGETALES CON FIDEOS TIRABUZON | CARNE DE CERDO A LA PORTUGUESA CON PAPAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE- BANANA + AGUA SEGURA | TARTA DE ACELGA Y RICOTA CON ENSALADA ZANAHORIA Y CHOCLO - BANANA + AGUA SEGURA | CUADRADOS DE ARROZ Y LENTEJAS CON ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA, TOMATE Y HUEVO DURO | CAZUELA DE VERDURAS, LEGUMBRES Y POLLO |
| POSTRE | FRUTA DE ESTACIÓN | BANANA | BANANA | FRUTA CITRICA | FRUTA DE ESTACION |
| BEBIDA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| PLATO | SALPICÓN DE POLLO CON ARROZ INTEGRAL | MILANESA CON ENSALADA DE PAPA ARVEJAS Y REMOLACHA | TORTILLA DE ZAPALLITO CON QUESO Y ENSALADA DE ARROZ, LENTEJA Y TOMATE | FIDEOS CON TIRITAS DE CARNE SALTEADAS CON VEGETALES | POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE PAPA, CHAUCHA Y ZANAHORIA |
| POSTRE | BANANA | FRUTA CITRICA | FRUTA CITRICA | FRUTA DE ESTACION | FRUTA DE ESTACION |
| BEBIDA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA |

| | OPCIONAL A * | OPCIONAL B ** | OPCIONAL C*** |
|---------------|-------------------|--|--|
| PLATO | PASTAS PRIMAVERA | TARTA DE ZAPALLITOS CON ENSALADA DE ARROZ Y TOMATE | MILANESA DE POLLO C/ PURE DE PAPA Y BATATA |
| POSTRE | FRUTA DE ESTACION | BANANA | FRUTA DE ESTACION |
| BEBIDA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA | AGUA SEGURA |

*EL OPCIONAL A SE SERVIRA EN REEMPLAZO DE LA LISTA 8
 *EL OPCIONAL B SE SERVIRA EN REEMPLAZO DE LAS LISTAS 5
 *EL OPCIONAL C SE SERVIRA EN REEMPLAZO DE LAS LISTAS 3 o 10

PLANILLA DE PREPARACION - COMEDOR

| | | | INICIAL | NIVEL PRIMARIA | | NIVEL MEDIO |
|---|--------------------------------------|-----|-------------------|----------------|-----------------|------------------|
| 1 LUNES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| SALTEADO DE POLLO Y VEGETALES CON FIDEOS TIRABUZON-FRUTA DE ESTACIÓN + AGUA SEGURA | Pollo sin piel | gs | 100 | 130 | 180 | 225 |
| | Cebolla | gs | 20 | 30 | 40 | 50 |
| | Brócoli / Zapallito / Berenjena | gs | 35 | 50 | 70 | 120 |
| | Ají rojo / morrón rojo | gs | 10 | 15 | 20 | 30 |
| | Aceite de girasol | ml | 7 | 10 | 15 | 20 |
| | Fideos secos | gs | 50 | 70 | 80 | 100 |
| | Quesos de Pasta Dura | gs | 5 | 7 | 10 | 15 |
| | Pimentón dulce, laurel, ajo, perejil | gs | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| | Sal fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,3 | 0,36 |
| | Fruta de estación | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| Total | | | 377 | 462 | 566 | 711 |
| 2 MARTES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| CARNE DE CERDO A LA PORTUGUESA CON PAPA AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE- BANANA + AGUA SEGURA | Bondiola de cerdo | gs | 60 | 100 | 120 | 150 |
| | Cebolla | gs | 15 | 20 | 30 | 40 |
| | Ají rojo / morrón rojo | gs | 5 | 7 | 10 | 15 |
| | Tomate en lata | gs | 40 | 50 | 70 | 80 |
| | Aceite de girasol | gs | 3 | 5 | 7 | 10 |
| | Papa | gs | 70 | 100 | 150 | 180 |
| | Lechuga | gs | 15 | 20 | 25 | 30 |
| | Tomate | gs | 50 | 70 | 100 | 140 |
| | Aceite de girasol | ml | 5 | 7 | 10 | 15 |
| | Condimentos varios | gs | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| | Sal fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,3 | 0,36 |
| | Banana | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Pan frances | gs | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | Total | | | 443 | 559 | 703 |
| 3 MIÉRCOLES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| TARTA DE ACELGA Y | Harina | gs | 40 | 60 | 70 | 90 |
| | Aceite | ml | 8 | 12 | 15 | 18 |
| | Agua | ml | 20 | 30 | 35 | 45 |
| | Acelga | gs | 100 | 120 | 150 | 200 |
| | Huevo de gallina entero crudo | gs | 7 | 10 | 15 | 30 |
| | Cebolla | gs | 20 | 30 | 40 | 60 |

| | | | | | | |
|---|--------------------------------------|------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| RICOTA CON ENSALADA ZANAHORIA Y CHOCLO - BANANA + AGUA SEGURA | Ricota | gs | 20 | 25 | 30 | 50 |
| | Condimentos | gs | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| | Choclo fresco | gs | 50 | 60 | 75 | 100 |
| | Zanahoria | gs | 30 | 40 | 50 | 80 |
| | Aceite de girasol | gs | 3 | 3 | 5 | 7 |
| | Sal Fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,31 | 0,31 |
| | Banana | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Total | | 448 | 540 | 636 | 831 |
| 4 JUEVES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| CUADRADOS DE ARROZ Y LENTEJAS CON ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA, TOMATE Y HUEVO DURO- FRUTA CITRICA + AGUA SEGURA | Lentejas | gs | 30 | 40 | 50 | 60 |
| | Arroz | gs | 30 | 40 | 50 | 60 |
| | Avena o pan rallado | gs | 10 | 20 | 20 | 30 |
| | Ají morrón | gs | 8 | 8 | 10 | 15 |
| | Cebolla | gs | 15 | 15 | 20 | 30 |
| | Zanahoria | gs | 20 | 20 | 25 | 40 |
| | Apio | gs | 5 | 5 | 10 | 20 |
| | Huevo de gallina fresco | gs | 5 | 10 | 15 | 20 |
| | Perejil, ajo, cominon, pimentón, etc | gs | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| | Tomate | gs | 50 | 70 | 90 | 100 |
| | Zanahoria | gs | 50 | 60 | 70 | 75 |
| | Huevo de gallina fresco | gs | 20 | 20 | 25 | 40 |
| | Aceite de girasol | ml | 10 | 10 | 15 | 25 |
| | Sal final | gs | 0,1 | 0,15 | 0,15 | 0,25 |
| | Fruta de estación | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| Total | | 403 | 468 | 550 | 666 | |
| 5 VIERNES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| CAZUELA DE VERDURAS, LEGUMBRES Y POLLO - FRUTA CITRICA + AGUA SEGURA | Pollo con piel | gs | 60 | 70 | 100 | 140 |
| | Cebolla | gs | 20 | 25 | 30 | 50 |
| | Ají rojo / morrón rojo | gs | 3 | 5 | 6 | 10 |
| | Zanahoria | gs | 30 | 40 | 50 | 60 |
| | Zapallito | ml | 25 | 30 | 40 | 60 |
| | Tomate en lata | gs | 30 | 40 | 50 | 60 |
| | Porotos/ garbanzos | gs | 40 | 50 | 60 | 70 |
| | Papa | gs | 100 | 150 | 170 | 220 |
| | Aceite de girasol | ml | 10 | 12 | 15 | 20 |
| | Condimentos | gr | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| | Sal fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,31 | 0,36 |
| | Pan frances | gs | 20 | 30 | 30 | 30 |
| | Naranja/mandarina | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Total | | 488 | 602 | 702 | 871 |

| 6 LUNES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
|---|---------------------------------|-----|-------------------|----------------|-----------------|------------------|
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| SALPICÓN DE POLLO - BANANA + AGUA SEGURA | Pollo sin piel | gs | 80 | 130 | 180 | 230 |
| | Cebolla | gs | 20 | 30 | 40 | 60 |
| | Ají morrón | gs | 15 | 20 | 30 | 40 |
| | Tomate | gs | 50 | 60 | 100 | 125 |
| | Zanahoria | gs | 40 | 50 | 80 | 100 |
| | Arroz integral | gs | 30 | 40 | 60 | 70 |
| | Apio | gs | 10 | 20 | 25 | 30 |
| | Huevo de gallina entero crudo | gs | 15 | 18 | 25 | 35 |
| | Aceite de girasol | ml | 5 | 8 | 10 | 15 |
| | Sal fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,3 | 0,3 |
| | Fruta de estación | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Total | | | 415 | 526 | 700 |
| 7 MARTES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| MILANESA CON ENSALADA DE PAPA ARVEJA Y VEGETALES - FRUTA CITRICA + AGUA SEGURA | Vacuno bola de lomo nalga | gs | 50 | 60 | 80 | 100 |
| | Huevo de gallina entero crudo | gs | 7 | 10 | 15 | 35 |
| | Pan rallado | gs | 15 | 20 | 25 | 40 |
| | Aceite de girasol | ml | 5 | 7 | 10 | 15 |
| | Papa | gs | 100 | 160 | 200 | 240 |
| | Zanahoria / Remolacha | gs | 50 | 60 | 75 | 90 |
| | Arvejas | gs | 30 | 40 | 50 | 80 |
| | Aceite de girasol | ml | 3 | 3 | 5 | 7 |
| | Condimentos | gs | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,2 |
| | Sal Fina | gs | 0,2 | 0,2 | 0,25 | 0,3 |
| | Naranja/mandarina | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Total | | | 410 | 510 | 610 |
| 8 MIÉRCOLES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| TORTILLA DE ZAPALLITO CON QUESO Y ENSALADA DE ARROZ, LENTEJA Y TOMATE- FRUTA CÍTRICA + AGUA SEGURA | Zapallito | gs | 120 | 150 | 150 | 200 |
| | Cebolla | gs | 28 | 35 | 35 | 50 |
| | Zanahoria | gs | 15 | 20 | 20 | 50 |
| | Ají rojo / morrón rojo | gs | 3 | 5 | 5 | 15 |
| | Quesos de Pasta Blanda Promedio | gs | 15 | 20 | 20 | 30 |
| | Huevo de gallina entero crudo | gs | 20 | 25 | 25 | 40 |
| | Aceite de girasol | ml | 1 | 3 | 3 | 7 |
| | Lentejas | gs | 15 | 20 | 20 | 40 |
| | Arroz blanco | gs | 40 | 50 | 60 | 70 |
| | Tomate fresco | gs | 60 | 80 | 80 | 120 |
| | Pimentón dulce, ajo, perejil | gs | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,3 |
| | Aceite de girasol | ml | 5 | 8 | 8 | 15 |
| | Sal fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,4 |

| | | | | | | |
|--|---------------------------------|------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| | Pan frances | gs | 20 | 30 | 30 | 30 |
| | Naranja/mandarina | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Total | | 492 | 596 | 606 | 818 |
| 9 JUEVES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| FIDEOS CON TIRITAS DE CARNE SALTEADAS CON VEGETALES + AGUA SEGURA | Vacuno (tapa de nalga/colita de | gs | 40 | 60 | 80 | 100 |
| | Ají morrón | gs | 10 | 20 | 30 | 40 |
| | Cebolla | gs | 30 | 40 | 60 | 80 |
| | Aceite de girasol | gs | 3 | 5 | 7 | 10 |
| | Fideos / Fideos Integrales | gs | 40 | 60 | 80 | 100 |
| | Zapallito | gs | 30 | 40 | 60 | 80 |
| | Zapallo | gs | 50 | 80 | 100 | 120 |
| | Aceite de girasol/Manteca | ml | 3 | 5 | 10 | 15 |
| | Sal fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,3 | 0,35 |
| | Condimentos | gs | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,4 |
| | Pan frances | gs | 30 | 30 | 30 | 0 |
| | Fruta de estación | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Total | | | 386 | 490 | 608 |
| 10 VIERNES | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| Nombre | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE PAPA, CHAUCHA Y ZANAHORIA - FRUTA DE ESTACION + AGUA SEGURA | Pollo sin piel | gs | 80 | 130 | 180 | 230 |
| | Condimentos (ajo-perejil) | gs | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,2 |
| | Aceite de girasol | ml | 3 | 3 | 5 | 10 |
| | Papa | gs | 166 | 205 | 250 | 280 |
| | Chaucha | gs | 40 | 60 | 70 | 80 |
| | Zanahoria | gs | 40 | 70 | 100 | 130 |
| | Aceite de girasol | gs | 5 | 8 | 15 | 20 |
| | Sal fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,31 | 0,36 |
| | Fruta de estación | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Pan frances | gs | 30 | 30 | 30 | 30 |
| | Total | | | 514 | 656 | 801 |
| OPCIONAL A | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACION | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| PASTAS PRIMAVERA - FRUTA DE ESTACION + AGUA SEGURA | Fideos / Fideos Integrales | gs | 60 | 70 | 80 | 100 |
| | Zanahoria | gs | 70 | 80 | 120 | 150 |
| | Arvejas | gs | 40 | 50 | 70 | 80 |
| | Choclo fresco | gs | 40 | 50 | 60 | 75 |
| | Ají morron | gs | 10 | 15 | 20 | 25 |
| | Aceite de girasol | ml | 5 | 8 | 10 | 15 |
| | Queso rallado | gs | 5 | 8 | 10 | 15 |
| | Sal fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,31 | 0,36 |
| | Fruta de estacion | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Total | | | 380 | 431 | 520 |

| OPCIONAL B | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
|---|-------------------------------|-----|-------------------|----------------|-----------------|------------------|
| NOMBRE PREPARACION | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| TARTA DE ZAPALLITOS CON ENSALADA DE ARROZ Y TOMATE - BANANA + AGUA SEGURA | Harina | gs | 40 | 60 | 70 | 90 |
| | Aceite | ml | 8 | 12 | 15 | 18 |
| | Agua | ml | 20 | 25 | 35 | 45 |
| | Zapallitos | gs | 60 | 80 | 100 | 130 |
| | Huevo de gallina entero crudo | gs | 10 | 12 | 15 | 20 |
| | Cebolla | gs | 45 | 65 | 80 | 100 |
| | Morrón | gs | 30 | 40 | 50 | 60 |
| | Queso cremoso | gs | 30 | 35 | 35 | 40 |
| | Aceite de girasol | gs | 2 | 3 | 5 | 7 |
| | Condimentos | gs | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| | Tomate | gs | 50 | 60 | 75 | 95 |
| | Arroz blanco | gs | 20 | 25 | 30 | 40 |
| | Aceite de girasol | ml | 2 | 3 | 5 | 7 |
| | Sal Fina | gs | 0,25 | 0,25 | 0,31 | 0,31 |
| | Banana | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| Total | | | 467 | 570 | 666 | 803 |
| DMOPCIONAL C | | | GRUPO Jardin Inf. | GRUPO 6-8 años | GRUPO 9-11 años | GRUPO Secundaria |
| NOMBRE PREPARACION | INGREDIENTES | UNI | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB | CANT. PB |
| MILANESA DE POLLO C/ PURE PAPA Y BATATA- FRUTA DE ESTACION + AGUA SEGURA | carne de pollo | gs | 50 | 70 | 100 | 150 |
| | Huevo de gallina entero crudo | gs | 7 | 10 | 15 | 25 |
| | Pan rallado | gs | 15 | 20 | 30 | 50 |
| | Aceite de girasol | ml | 5 | 7 | 10 | 15 |
| | Pererjil, ajo, etc. | gs | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,2 |
| | Papa | gs | 160 | 200 | 250 | 280 |
| | Batata | gs | 130 | 150 | 200 | 220 |
| | Manteca/aceite | gs | 5 | 7 | 10 | 15 |
| | Nuez moscada | gs | 0,1 | 0,1 | 0,13 | 0,15 |
| | Sal fina | gs | 0,1 | 0,15 | 0,2 | 0,25 |
| | Fruta de estación | gs | 150 | 150 | 150 | 150 |
| | Total | | | 522 | 614 | 766 |

| | GRUPO Jardin Inf. | PRIMARIA | GRUPO Secundaria |
|-----------------------|-------------------|----------|------------------|
| VALOR PROMEDIO | #REF! | #REF! | #REF! |